

Tulsa Ponte en Forma...

4ta Carrera Anual de 5 Kilómetros

Trayendo estilos de vida saludables y conocimiento para estar en forma a la comunidad de Tulsa.....

SABADO 11 DE ABRIL DEL 2009



www.getfittulsa.com

Carrera Divertida 8:10 A.M. 5K 8:30 A.M.
 Los ingresos beneficiaran a los Programas de Educación Física de las Escuelas Publicas de Tulsa (TPS)

Lugar de Comienzo: La Universidad de Tulsa (Calle 11 y Harvard)

Costo de Entrada: \$25 con camiseta o \$20 sin camiseta. Apúntese temprano-cantidad de camisetas limitada. No se garantiza el tamaño.

Fecha Tope para los Registros Escolares: 1 de abril.

Registraduría: 6-10 de abril en RunnersWorld

Registraduría el Día de la Carrera comienza a las 7:30 A.M.

Mande Registro por correo: Get Fit Tulsa, P. O. Box 14350 Tulsa, OK 74159-1350 **no mas tarde del 4 de abril**

¡Sea un corredor mentor!

Apúntese en www.getfittulsa.com para ayudar a un niño a aprender los beneficios de ponerse en forma.

Cheques a nombre de: Get Fit Tulsa

FORMA OFICIAL DE ENTRADA

NOMBRE _____		_____	
ESCUELA _____	<input type="checkbox"/> FEMENINO	<input type="checkbox"/> MASCULINO	EDAD _____
DIRECCION _____		FECHA DE NACIMIENTO _____	
CIUDAD _____	ESTADO _____	CODIGO POSTAL _____	
TELEFONO _____			
TAMAÑO DE CAMISETAS	CARRERA	COSTO DE ENTRADA	
Juvenil M _____	Carrera de 1 Milla _____	Con Camiseta	\$25.00
Adulto S _____	Carrera de 5K _____	Sin Camiseta	\$20.00
Adulto M _____	Carrera Caminando de _____	14 y Menores	Gratis
Adulto L _____	5K _____	con camiseta	
Adulto XL _____		Donación	_____
Adulto XXL _____		TOTAL	_____

Consentimiento: En consideración con Get Fit Tulsa (GFT) permitiendo que (yo/mi hijo) _____ (menor de 18 años) participe en la Carrera de Tulsa Ponte en Forma, yo por la presente y por (mi/mi hijo) mis herederos, ejecutores, administradores, asignados y todos los guardianes legales, **DESISTO DE Y ABSUELVO CUALQUIER Y TODOS LOS DERECHOS Y RECLAMOS DE CUALQUIER FUTURO BASADO COMPLETAMENTE O EN PARTE SOBRE CUALQUIER TIEMPO DE NEGLIGENCIA, QUE** (yo/mi hijo) tenga en contra de GFT 7 TPS, sus directores, oficiales, empleados, agentes, asignados, voluntarios y entidades cooperativas, sus representantes, herederos, ejecutores, administradores, descendientes, y asignados (los partidarios divulgados) que salga de o resulte de cualquier o todas las heridas o daños incluyendo muerte, la cual (yo/mi hijo) pueda sufrir mientras toma parte en este evento o cualquier actividades conectada con el evento. **ENTIENDO QUE ESTO SIGNIFICA QUE ESTOY DE ACUERDO CON NO DEMANDAR CUALQUIER O TODOS** los partidarios divulgados en conexión con este evento. Se da consentimiento también para usar el nombre, foto, retrato, escrituras, o información biográfica (mías/de mi hijo), al igual que grabaciones de audio o video y videos con o si sonido de (mi/mi hijo) para cualquier propósito de comunicación editorial, educativa, promocional o de propaganda, para solicitar patrocinadores y para cualquier avance de los propósitos y objetivos corporativos de GFT. Al firmar este documento certifico que he leído el documento y que lo he entendido completamente, y que no estoy confiando en cualquier informe o representaciones de cualquier partidario divulgado. Este documento estará ligado a mis herederos, ejecutores, administradores, asignados y todos los guardianes (míos/de mi hijo). **NO HABRAN DEVOLUCIONES.**

Firma _____ Padre/Guardián (menor de 18 años)

COHECITOS SOLO EN LA PARTE TRASERA DE LA CARRERA DE 1 MILLA Y NINGUNA MASCOTA EN EL EVENTO, ESTO ES POR SU SEGURIDAD.